



# *Život v Harmonii*



Časopis pre klientov a zamestnancov  
zariadenia sociálnych služieb



Harmonia zariadenie sociálnych služieb, Strážske

Ročník 16, číslo 4/2023

Vydáva sa pre vnútornú potrebu

**KSK** KOŠICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

**Obsah**

Novoročné pranie	3
Úcta k starším	4 - 5
Čo ja viem	6 - 7
Veľa lásky 2023	8 - 9
Katarínska zábava	10 - 11
Zlatý slávik	12
Spomíname na blízkych	13
Výtvarný salón	14 - 15
Blahoželáme jubilantom	16
Opustili nás	17
Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok	18 - 19
Oslavy v Harmonii	20 - 21
Vianočné pečenie	22
Štedrý deň	23
Mikuláš prišiel k nám	24 - 25
Vianočný zázrak	26 - 27
Silvester v Harmonii	28 - 29
Vianočná pošta	30
Čo nás čaká v nasledujúcom štvrtroku	31
Redakčná rada	32







## Úcta k starším



„Každý malý chlapec bude raz aj dedko, dedka všetci v úcte majú, dedko vie vždy všetko. Každé dievča bude raz aj milá, stará babka, pre nás je od babky pusa, ako cukor sladká...“ Starnutie je prirodzenou súčasťou nášho života a práve október je Mesiacom úcty k starším. Preto sme si uctili našich seniorov a dali im najavo našu náklonnosť a lásku. Jesenný mesiac a jeseň života – dve paralely, ktoré spolu súvisia. Staroba k nám prichádza nenápadne a pomaly a veru nedá sa jej vyhnúť. Ale to ešte neznamená koniec životným aktivitám. Veľmi dôležitá je kvalita života. Hovorí sa, že mladosť má svoje plány, stredný vek svoje ciele a staroba svoj ľudský údel. Nájdime si čas, vlúdne slovo a úsmev pre starších ľudí. Nezabúdajme, že každému z nás pribúdajú roky. A tak sme si aj v našom zariadení rôznymi programami uctili tých skôr narodených prijímateľov. J.K.







## Čo ja viem

V zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja sa dňa 25.10.2023 uskutočnil ďalší ročník vedomostnej súťaže „Čo ja viem“ v DSS Ondava Rakovec n/Ondavou. Naši prijímatelia sociálnej služby prezentovali svoje vedomosti, poznatky, ako aj praktické zručnosti. Súčasťou tejto súťaže bola aj prednáška o včelách s p. Bc. Annou Kidalovou. Získané poznatky o včelách sme využili v nasledujúcich súťažných otázkach. Prijemnú atmosféru nám ozvláštnili príslušníci PZ Michalovce z oddelenia služobnej kynológie. Za príjemne strávený deň a chutné hostenie ďakujeme a tešíme sa na ďalší ročník tejto súťaže.

A.D.









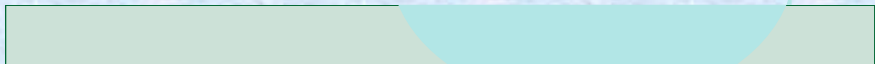


## Veľa lásky 2023



Dňa 29.11.2023 sme boli pozvaní na 7. ročník benefičného koncertu v Košiciach. Toto podujatie bolo zorganizované pre mentálne postihnutých a zdravotne znevýhodnených klientov a deti. Na benefičný koncert boli pozvaní umelci Samuel Tomeček a Milujem band, Cigánski diabli, Komajota. Moderoval Roman Juraško. Prijímatelia si tento program užívali a spestrili si ho zumbou aj občerstvením. Ďakujeme pekne za pozvanie občianskemu združeniu Milana Štefánika a tešíme sa 8. ročník. R.D.







## *Katarínska zábava*

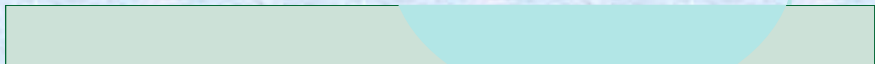
Dňa 24.11.2023 v piatok sa v jedálni nášho zariadenia konala Katarínska zábava. V úvode všetkých privítala Mgr. Silvia Lipovská, sociálna pracovníčka, ktorá otvorila program a nasledovalo prestavenie našich prijímateľov. Pani Majka nás informovala o tradíciách a zvykoch, ktoré sa viažu s Katarínou. Katarínske piesne zaspievali členky speváckeho krúžku, p. Jaroslav prečítal pranostiky na Katarínu a na záver v ďakovnom tanci na pieseň Korene sa predstavili Michaela a Alexander. Po malom občerstvení pokračovala voľná zábava a tancovačka.



L.P.







## Zlatý slávik



Dňa 18.10.2023 sme sa zúčastnili speváckej súťaže Zlatý slávik, ktorá sa konala v Košiciach – Barci. Organizátorom tejto kultúrnej akcie bolo zariadenie Via Lux Košice pod záštitou KSK. Naše prijímateľky z DSS pani Olinka spievala ako prvá v poradí pieseň Šalata, šalata a pani Helenka sa predstavila s piesňou

Idzem po valaľe. Po vystúpe-

niach všetkých spevákov sa porota zhodla, že si každý zaslúžil ocenenie v podobe diplomu a balíčka plného prekvapenia. Náš deň bol plný nádherných piesní, srdečnej atmosféry a stretnutí s priateľmi z iných zariadení.

L.P





## Spomíname na blízkych

V Harmonii si každoročne pripomíname Sviatok všetkých svätých a Pamiatku zosnulých. Na kreatívnom krúžku sme pod vedením inštruktoiek vlastnoručne vyrobili vence, ktorými sme vyzdobili hroby na cintoríne, kde sú pochovaní naši zosnulí prijímatelia sociálnej služby. Ich pamiatku si každoročne uctíme úpravou hrobov, kladením vencov a zapálením sviec.

S.L.

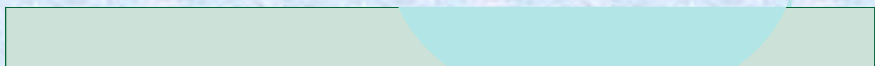




## Výtvarný salón 2023

Mesto Nové Zámky sa dňa 23.10.2023 nieslo sviatkom, keďže sa konal „Výtvarný salón ZPMP 2023“. Bol to deň, keď ľudia s mentálnym postihnutím dostali pozvanie prevziať si cenu za výtvarné dielo a ukázali prostredníctvom svojich kresieb svoj talent. Medzi nimi bol aj náš Marcel, ktorý z 360 kresieb uspel a dostal sa medzi tridsiatich úspešne ohodnotených. Jeho kresba „Relaxačná chalúpka“ vystihla aj danú tému „Farby tohto sveta“. Počas komorného programu si ľudia s mentálnym postihnutím prevzali vecné ceny a občerstvili sa v pripravenom bufete. Cesta domov bola dlhá, ale s krásnym zážitkom v srdci. Z Marcelovho úspechu sa všetci veľmi tešíme. B.I.





## *Blahoželáme jubilantom*

**Október:** Bari Peter, Hoľak Marián, Tomek Štefan, Drugda Eduard, Ihnát Michal, Deák Ladislav, Semková Libuša, Dzura Štefan, Bc. Kavečanský Andrej

**November:** Volincová Mária, Kriegerová Helena, Magyarová Mária, Nemčík Albert, Demčák Jakub, Horváth Viliam, Legemza Andrej, Kešel Alexander, Holečko Štefan, Uitzová Mária, Vasiľová Miroslava, Geľatko Stanislav, Lóča Jaroslav, Pindrochová Renáta, Tulej Igor, Dryjová Mária



**December:** Gonda Vladimír, Kubizniaková Dana, Lukáč Peter, Mašlárová Michaela, Kuča Štefan

**Priťahovali sa k nám: Hudi Karol**

**Odstáhovali sa : Juraj Soták, Laura Gunárová**



## Opustili nás

„Žiť v pokoji a umrieť v pokoji môžeme len vtedy, keď sme si celkom vedomí svojej úlohy, i keď je bezvýznamná... Jedine to nás robí šťastnými. A čo dáva zmysel životu, dáva zmysel aj smrti.“

Antoine de Saint-Exupéry, francúzsky spisovateľ a pilot

- JUDr. Anastázia Krempaská
- Anna Rohalová
- Tomáš Jutka
- Helena Martausová





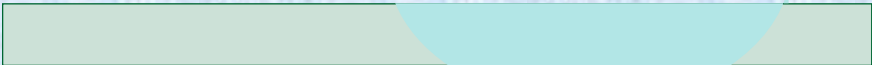
## *Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok*



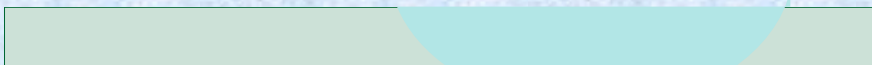
Zariadenie Harmonia sa už niekoľkokrát zapojilo do projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. Naše zariadenie mala pod patronátom Zuzana Kičková, ktorá doručila do zariadenia spolu 107 krabíc. Väčšina krabíc obsahovala sladkosti, čaj, medovníčky, teplé ponožky, ale i spomienkové predmety. Niektoré boli obohatené o pozdravy, ktoré veľmi potešili srdcia našich prijímateľov a vyčarili im na tvári úsmev. Všetkým darcom zo srdca ďakujeme. S.L.







# Oslavy v Harmonii









## Vianočné pečenie



Pečenie lineckého pečiva

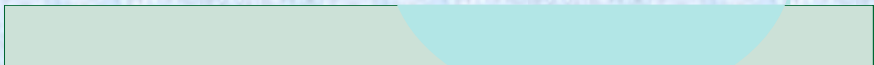




# Štedrý deň



# Mikuláš prišiel k nám





Sviatok sv. Mikuláša je obľúbený najmä deťmi, ktoré sa v tento deň tešia na obdarovanie sladkosťami a rôznymi drobnosťami, ale aj naši prijímatelia boli veľmi milo potešení z návštevy svätého Mikuláša. Svätý Mikuláš zavítal do nášho zariadenia s veľkým úsmevom na tvári a s balíčkami pre všetkých. Tak ako každoročne, doprevádzali ho láskavý anjelik a nezbedný čertík. Prijímatelia si pripravili pre sv. Mikuláša rôzne básničky a pesničky, ktoré každého potešili a pripomenuli detské časy.



I.K.





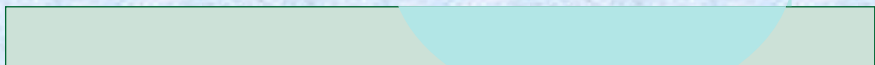
## Vianočný zázrak



Zázraky sa diali aj v Harmonii. Projekt **Vianočný zázrak** aj tento rok splnil túžby prijímateľom. Neskutočné prekvapenia zažili prijímatelia pri rozbaľovaní darčkov, ich úsmev a obrovská radosť sa nedali ničím opísať. Iba ľudia s veľkým srdcom dokážu takéto činy, za to im neskutočne ďakujeme.







## Silvester v Harmonii

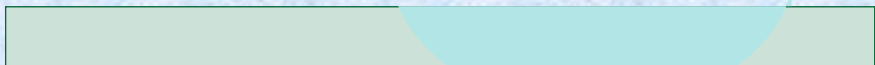


V zariadení bolo na Silvestra veselo už od rána. Prijímatelia sa zabávali spevom a tancom a navzájom súťažili v Talentmánii. Poobede nás krátkym programom potešili študentky Gymnázia sv. Edity Steinovej, ktoré v zariadení vykonávali prax. Potom nasledovala voľná zábava, diskotéka. Občerstvenie zabezpečila kuchyňa, nechýbali obložené chlebíky, káva, čaj a zákusky.

ňa, nechýbali obložené chlebíky, káva, čaj a zákusky.







## Vianočná pošta

Každý deň do zariadenia Harmonia postupne prichádzali Vianočné pohľadnice a listy s vianočným poslaním. Všetky doručené pohľadnice, či už vlastnoručne vytvorené, alebo zakúpené vyčarili úsmev na tvárach našich prijímateľov. Pohľadnice sme dostali nielen zo Slovenska, ale na prekvapenie i z celého sveta. Ďakujeme krásne v mene našich prijímateľov za takúto akciu. S.L.





## Čo nás čaká v nasledujúcom štvrťroku:

### január – marec 2024

**Január:** voľnočasové aktivity - premietanie videofilmov, spoločenské hry

- kultúrna činnosť, vychádzky do zimnej prírody
- pravidelné rozcvičky
- Snoezelen – využitie multisenzoricko - relaxačnej miestnosti
- záujmová činnosť (čitateľský, počítačový krúžok, krúžok spoločenských hier, krúžok varenia a pečenia, hudobné aktivity, tréning pamäti

**Február:** Fašiangová zábava – príprava masiek, karneval

- voľnočasové aktivity – kreatívne činnosti, relaxačné aktivity, spoločenské hry
- Valentínska oslava, estetizácia interiéru zariadenia
- nácvik divadelného predstavenia
- pravidelné rozcvičky
- pravidelné bohoslužby (1 krát týždenne)
- poznávací výlet s prijímateľmi sociálnej služby, vychádzky do prírody
- krúžková činnosť

**Marec:** MDŽ – posedenie a kultúrny program

- „Deň s Andersenom“ v spolupráci s mestskou knižnicou v Strážskom
- mesiac knihy – posedenie v knižnici, beseda,
- voľnočasové aktivity – predčítanie literatúry, spoločenské hry,
- športové aktivity
- pravidelné bohoslužby
- kultúrna činnosť, premietanie videofilmov
- vedomostná súťaž pre prijímateľov sociálnych služieb
- nácvik programu na festival dramatickej tvorivosti Most úsmevov
- Tvorivé dielne v CVČ Dúha
- pravidelné rozcvičky

---

Na časopise **Život v Harmonii** sa podieľali:

Redakčná rada: Mgr. Lipovská Silvia, Mgr. Štofejová Mária

Zodpovedná: Mgr. Dzurjašková Viera

Nepredajné: pre vnútornú potrebu zariadenia

---