

---

# ***Život v Harmonii***

Časopis pre klientov a zamestnancov zariadenia  
sociálnych služieb



Harmonia zariadenie sociálnych služieb

Strážske

Ročník 17, číslo 1/2024

Vydáva sa pre vnútornú potrebu

**KOK** KOŠICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ



**Obsah**

Marec, mesiac knihy	3
Oslava MDŽ	4
Koľko lásky	5
Fašiangy v Harmonii	6-7
IMT Smile	8
Športové dopoludnie ZpS	9
Valentínske pečenie	10-11
Blahoželáme	12
Opustili nás	13
Kolky	14
Canisterapia	15
Výlet v Košiciach	16
Plavecké preteky	17
Veľkonočná kraslica 2024	18-19
Veľkonočná výstava na Úrade KSK	20
Oslava jubilea	21
Benefičný koncert	22
Čo nás čaká v nasledujúcom štvrtroku	23
Tiráž	24

## MAREC – MESIAC KNIHY



Knihy sú bránou do sveta poznania. Mnohí z nás ich nepochybné majú odložené nielen v poličke, ale i v srdci. Do mesiaca knihy vhodne zapadol aj Týždeň slovenských knižníc, ktorý vyhlásila Slovenská asociácia knižníc v roku 1999 a pravidelne sa organizuje posledný marcový týždeň. V rámci týždňa knižníc sme s prijímateľmi navštívili Mestskú knižnicu v Strážskom, kde nám jej pracovníčka pani Mgr. Hrabeková Veronika podala informácie o otváracích hodinách v knižnici a o knihách, ktoré si môžeme vypožičať. V dobe informatizácie, moderných informačných technológií a počítačov je veľmi potrebné šírenie kníh a knižnej kultúry a s tým súvisiaca aj podpora vzdelávania. V zariadení Harmonia podporujeme prijímateľov k čítaniu kníh či už individuálne alebo skupinovo, aktivizujeme ich aj prostredníctvom biblioterapie a majú možnosť navštíviť aj knižnicu v zariadení, kde je množstvo kníh s rôznym žánrom. A.D.



## MDŽ

V zariadení Harmonia sa v rámci osláv MDŽ uskutočnilo kultúrne podujatie. Pri tejto príležitosti vystúpili s programom prijímateľia nášho domova sociálnych služieb, ktorí



zarecitovali básne a pod vedením inštruktorky sociálnej rehabilitácie Lenky Pirníkovej zaspievali piesne venované ženám. Neskutočnú náladu však priniesla skupina Spievajúca heligónka, ktorá svojim spevom a hrou na flaute vyvolala u prijímateľiek neobyčajnú atmosféru. Samozrejme nechýbali kvety a pohostenie.

S.L.

„Ženy musia byť milované, ak majú  
zostať krásne.“

JOHN BAUER



## Koľko lásky

Marec v našom zariadení začal radostnou správou. Vďaka akcii Koľko Lásky o.z., pani Mgr. Zuzany Kičkovej a vedenia Dr. Max sme boli obdarovaní Reborn bábikou pre našich seniorov. Táto bábika terapeuticky pôsobí na uvoľnenie emócií, zníženie nervozity, udržanie pozornosti, udržanie sociálnych vzťahov, podporuje aktívny pohyb a mnoho ďalšieho. Preberanie bábiky bolo veľmi emocionálne. Reborn bábiky dali naše seniorky meno Anička. Ešte raz Vám veľmi pekne ďakujeme. J.K.



## Fašiangy v Harmonii

.... A bolo nám veselo.....

Nastal čas fašiangov a s ním aj zábava a radosť. Prijímatelia sa dňa 8.2.2024 zišli v hojnom počte v nádherne vyzdobenej sále, schovaní pod maskami.

A neboli to hocijaké masky.

Boli pestrofarebné z ríše zvierat a rozprávok. Kúzelník s kúzelným klobúkom a v bielych rukavičkách, upratovačka, jeleň, Pipi dlhá pančucha, námorník a mnoho ďalších.

Po vyhodnotení najzaujímavejších masiek bolo všetkým účastníkom ponúknuté chutné občerstvenie a nasledovala veselá zábava pri tanci. Pozitívne naladení prijímatelia, plní zážitkov ešte dlho rozprávali o fašiangoch.

B.I.





## *IMT Smile*

Dňa 7.1.2024 naši prijímatelia boli pozvaní na novoročný koncert skupiny IMT SMILE, špeciálnymi hosťami bol Laci Strike a SDA CREV a Kali. Prijímatelia si tento koncert užívali tancom a spevom. Týmto sa chceme poďakovať organizátorom a usporiadateľom za pozvanie. A.D.





## Športové dopoludnie

Dňa 22.2.2024 sa v jedálni nášho zariadenia konalo športové dopoludnie pre seniorov. V úvode všetkých privítala sociálna pracovníčka Mgr. Silvia Lipovská a popriala všetkým veľa športových zážitkov.



Pokračovali sme rozvíčkou pod vedením nášho fyzioterapeuta Bc. Juraja Fujku. Prijímateľov čakalo päť súťažných disciplín. Súťažilo sa na rýchlosť, šikovnosť a pozornosť. Všetci šikovne zvládli každú športovú úlohu. Dobrá atmosféra vládla po celý čas, seniory sa tešili zo svojich výkonov. Na záver boli najlepší odmenení diplomom a sladkou odmenou. L.P.



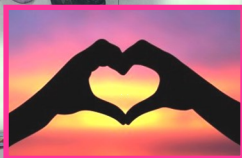
## Sviatok sv. Valentína

Sviatok svätého Valentína sa v zariadení Harmonia pravidelne oslavuje, pretože naši prijímatelia tento sviatok milujú. V spolupráci s inštruktorkami si najskôr vyzdobili interiér, vymaľovali si valentínky, ktoré mohli neskôr darovať svojim blízkym ako prejav vďačnosti, lásky a priateľstva. A ako sa hovorí, že láska prechádza cez žalúdok, tak si osladili život i naši prijímatelia sladkým koláčom a dezertom. Samozrejme, že tanec i hudba patria k oslavám a tak radosť z tanca a láska prekvitala v zariadení celý deň a motivovala všetkých nás k tomu, aby sme boli k sebe láskavejší, prívetivejší a priateľskejší.

S.L.



# Valentínske pečenie a zábava



# Blahoželáme

## Január

Byrová Anna, Fejedelem Pavol, Lukáč Ondrej, Valentík Ladislav, Kresák Ivan

## Február

Džobáková Mária, Tomková Gabriela, Kanis Ján, Varga Ernest, Král Tomáš, Jenčíková Mária, Ihnát Eduard

## Marec

Dunca Daniel, Kolociaková Helena

## Prišli

Kroščenová Denisa

Rádotzy Ladislav

Radič Peter

## Odišli

Hudi Karol

De Riggová Lucia



# Opustili nás

*Spomíname na Vás s láskou*



**Fal Ján**

**Harvan Milan**

**Holečko Štefan**

**Ihnát Michal**

**Lukáč Peter**

**Tabačko Ondrej**



## Kolky



Potešil nás nápad zorganizovať kolkársky zápas, ktorý sa uskutočnil dňa 23. 2. 2024 v mestskej kolkárni v Strážskom. Prijímatelia z Harmonie si zmerali svoje sily s družstvom zariadenia Lidwina. Nálada bola výborná, nechýbala im chuť a bojovnosť v súťažení. Každý chcel byť víťazom. Uživali si spoločné stretnutie plné pohybu a smiechu. Tešíme sa na ďalšie stretnutie.

R.D.





## Canisterapia

Canisterapiu sme po niekoľkoročnom odmlčaní začali využívať v zariadení od februára 2024. Riadenú canisterapiu využívame u prijímateľov sociálnej služby s mentálnym postihnutím a poruchami správania. Prijímatelia sociálnej služby sú touto metódou povzbudzovaní k telesnej aj duševnej aktivite, čím sledujeme elimináciu atakov. U prijímateľov sociálnej služby, ktorí na psa veľmi dobre reagujú, sa po určitom čase dajú dosiahnuť veľmi pozitívne výsledky. S.L.





## Výlet v Košiciach



Dňa 22.2.2024 sme sa spolu s našimi prijímateľmi vybrali na výlet do Košíc. Zastavili sme sa vo veľkosklade Ginka Košice, v ktorom sme nakúpili potrebné dekorácie a materiál na kreatívne tvorenie pre činnosť v aktivizačnej miestnosti. Prijímatelia ešte v takom veľkosklade neboli a tak to bol pre nich veľký zážitok. Nakoniec si pochutnali na chutnej pizzi a malinovke. Následne sme sa presunuli do cen-

tra mesta, kde sme si dali sladké pokušenie vo forme zákuska a kávy. Ešte mala prechádzka po obchodnom dome a náš výlet sa ukončil cestou domov.  
B.I.





## Plavecké preteky

Aj tento rok sme sa s prijímateľmi sociálnej služby zúčastnili už 13. ročníka Medzinárodných plaveckých pretekov ľudí so zdravotným znevýhodnením, konaných pod záštitou predsedu KSK. Ako vždy sa plavecké preteky niesli v športovom duchu a skvelej atmosfére, ktorú priniesli plavci a ich doprovod. Aj napriek zmene miesta plavárne naši prijímatelia podali skvelé výkony a dokonca sú každým rokom lepšie. S.L.



## VEĽKONOČNÁ KRASLICA 2024

V Zemplínskom múzeu v Michalovciach s prijímateľmi soc. služby sme navštívili výstavu veľkonočných kraslíc pod názvom „Krása veľkonočnej škrapinky“. Prezentovali tam rôzne techniky a typy zdobenia vajčiek z celého okolia (Trebišov, Kamenica n/ Cirochou, Stakčín, Sobrance, Michalovce, Strážske). Kraslice, alebo zdobené vajčká - písanky, sú ako jeden z významných dokladov tradičného ľudového umenia symbolom jarného oživovania prírody. Prijímatelia soc. služby si ešte spríjemnili deň občerstvením, pizzou a prechádzkou po meste Michalovce. Tento deň sme strávili príjemne a bez dažďa.





## Veľkonočná výstava na Úrade KSK

800 800  
Dňa 30.03.2024 sme sa aj my zo zariadenia Harmonia-DSS a ZpS zapojili do Veľkonočnej predstaveno-predajnej výstavy, ktorú zorganizoval Košický samosprávny kraj pre zariadenia sociál-



ných služieb. Na výstave sme predstavili naše výrobky a to veľkonočné venčeky, kraslice, mydlové kytice, vankúše a rôzne iné výrobky, ktoré mali veľký úspech. I.K.

## Divadlo Portál

Divadlo Portál nás už tradične navštevuje a zabáva svojim predstavením. Tentokrát sme sa zasmiali na predstavení „O hlúpej žene“. Divadelné predstavenie zahráli dvaja herci a svojimi hudobno – tanečnými kreáciami rozveselili prijímateľov sociálnych služieb. Hra ich natoľko oslovila, že ich hlasný smiech sa ozýval celým zariadením. Za krásne strávené dopoludnie boli herci odmenení veľkým potleskom.



S.L.



## „Opri sa o mňa“

Už 13 – ty krát sa nám otvorili dvere do PKO Čierny orol v Prešove, kde sme sa zúčastnili benefičného koncertu „Opri sa o mňa“. Koncert bol pre zdravotne znevýhodnených prijímateľov z Prešovského a Košického samosprávneho kraja. O 15.00 hodine otvorila benefičný koncert Zumba s Julkou, ktorá roztancovala všetkých prítomných. Oddýchnuť si po zumbe mohli prijímatelia na pripravených workshopoch – ako je

maľovanie na ruky, drevo, tvár a plátno. Vyskúšali sme si aj servítkovú metódu, enkaustiku a výrobu šperkov. Naša prijímateľka Mirka bola veľmi aktívna a zapojila sa do maľovania trička. Domov si odniesla krásne vyzdobené tričko a srdiečko na tvári. Koncert ponúkol výborný program, kde si všetci zatancovali pri skupine Hrdza, ktorá svoj čas venovala pre všetkých zúčastnených. Marián Greksa a Maduár ešte viac roztancovali všetkých v PKO do vynikajúcej nálady. Aby prijímatelia nabrali silu a trochu si oddýchli, občerstvili sa koláčikmi, pizzou a malinovkou. Domov sme sa vrátili s krásnym prežitím. Cestou autom sa tento krásny koncert rozoberal a doznieval v rozhovore.

B.I.



a

## Čo nás čaká v nasledujúcom štvrtroku

**Apríl—Jún 2024**

**Apríl:** - voľnočasové aktivity - nácvik programu - kultúrna činnosť - úprava interiéru a exteriéru - okopávanie záhonov, skalky - snoezelen - beseda, prednáška - opekačka

**Máj:** - besiedky s prijímateľmi sociálnej služby s tematikou májových zvykov, spojené s občerstvením - Deň matiek - kultúrny program - voľnočasové aktivity, premietanie videofilmov - spoločenské hry - športové aktivity - stolný tenis - kolky - športové súťaže - loptové hry - úprava interiéru a exteriéru - okopávanie záhonov, skalky - snoezelen - športové hry pre prijímateľov sociálnych služieb

**Jún:** - voľnočasové aktivity - kreatívne činnosti - relaxačné aktivity - spoločenské hry - športové aktivity - úprava interiéru a exteriéru - okopávanie záhonov, skalky - snoezelen - športové aktivity - kolky - loptové hry - športové súťaže - posedenia vonku, spojené s relaxačnými aktivitami - helioterapia

Na časopise **Život v Harmonii** sa podieľali:

Redakčná rada: Mgr. Lipovská Silvia, Mgr. Štofejová Mária

Zodpovedná: Mgr. Dzurjašková Viera

Riaditeľka zariadenia

Nepredajné, pre vnútornú potrebu zariadenia